

NOM		PRENOM	
DATE de NAISSANCE		TEL	
ADRESSE			
@ MAJUSCULE			

Sélectionner les cours choisis à droite X				
MPT / SITE	COURS	JOUR	HORAIRE	Sélection
M.CURIE	GYM DOUCE	LUNDI	9H30	
	POSTURAL BALL®	LUNDI	10H35	
	PILATES Déb.	MARDI	9H15	
	GYM DOUCE/STRETCH.	MARDI	10H15	
	PILATES Déb.	JEUDI	8H15	
	PILATES Intermed.	JEUDI	9H15	
	PILATES Déb.	JEUDI	18H00	
	PILATES Interméd.	JEUDI	19H00	
ESCOUTAIRE	POSTURAL BALL®	LUNDI	9H10	
	PILATES Déb.	LUNDI	10H15	
	PILATES/STRETCH. Déb.	MARDI	17H15	
	POSTURAL BALL®	MARDI	18H20	
	CIRCUIT TRAINING	MARDI	19H20	
	PILATES Interméd.	JEUDI	9H05	
	STRETCHING	JEUDI	10H05	
	GYM GLOBAL	JEUDI	11H05	
F. CHOPIN	PILATES Interméd.	LUNDI	16H30	
	PILATES Déb.	LUNDI	17H35	
	POSTURAL BALL®	LUNDI	18H45	
	PILATES Interméd.	MERCREDI	8H45	
	POSTURAL BALL®	MERCREDI	9H50	
P-E. VICTOR	HATHA YOGA	MERCREDI	18H00	
	YOGA VINYASA	MERCREDI	19H00	
G. SAND	PILATES Déb.	LUNDI	12H30	
	STRETCHING	MARDI	18H25	
	PILATES Interméd.	MARDI	19H30	
	PILATES Interméd./Confir.	JEUDI	18H00	
	PILATES/STRETCH. Déb.	JEUDI	19H00	
A. CAMUS	PILATES/STRETCH Déb.	MARDI	17H	
	PILATES Interméd.	MARDI	18H	
	PILATES/STRETCH Déb.	JEUDI	14H15	
	PILATES Interméd.	JEUDI	15H15	
	POSTURAL BALL®	VENDREDI	9H15	
	PILATES/STRETCH Déb.	VENDREDI	10H30	
M. PAGNOL	POSTURAL BALL®	JEUDI	14H15	
	PILATES Déb./Intermed.	JEUDI	15H15	
	PILATES Interméd./confir.	SAMEDI	9H30	
	POSTURAL BALL®	SAMEDI	10H40	
	PILATES Déb.	SAMEDI	11H40	

ESPACE FAMILLE	STRETCHING	JEUDI	10H00	
	PILATES Déb./Interméd.	JEUDI	11H00	
Séances de 50 min minimum car location salle d'1H				
TARIFS MAISONS POUR TOUS et ESPACE FAMILLE				
1 cours /semaine		174€ + 10€*	carte 10 cours: 80€	
2 cours/semaine		278€ + 10€*		
3 cours/semaine		382€ + 10€*	carte 20 cours: 150€	
4 cours ou plus		486€ +10€*		
CARTE MAISON POUR TOUS de 7€ OBLIGATOIRE				

Réduction de 10% sur abonnements annuels : étudiants, chômeurs, 63 ans, couples & famille

PAIEMENT

10€ Carte d'adhésion de l'association paiement à part de l'abonnement *

L'ORDRE DES CHEQUES : Association Sport-equifit

(possible de faire 3 chèques sur les 3 premiers mois sept;oct;nov26)

Montant	Banque	Mois	N° de chèque
10€			

Les chèques seront encaissés entre le 15 et le 30 du mois

Je, soussigné,
responsabilité civile couvrant cette activité.

certifie sur l'honneur avoir une assurance

Je certifie également avoir un certificat médical(valable 3 ans) autorisant la pratique du sport

DROIT à L'IMAGE

Vous autorisez l'Association à vous prendre en photo, à vous filmer ou à utiliser des photos reçues afin de permettre à l'activité de se faire connaître (support papier, site...ou sur réseaux sociaux tel Facebook, Twitter...) :

OUI.....NON

Fait à

le

signature

MODALITES de fonctionnement de l'association Sport-EquiFit

1. L'adhésion à l'association est obligatoire pour assister aux cours.
2. Il est obligatoire de prendre la carte Maison Pour Tous pour suivre les cours donnés dans les MPT.
3. Le dossier d'inscription doit être complet pour l'enregistrement au cours. Le nombre de places étant limité, ne tardez pas à finaliser votre inscription.
4. Les locations de salle sont de 1 heure, par conséquent les cours durent 50 à 55 minutes (+temps d'installation et désinstallation).
5. Seul en cas d'inaptitude à la pratique du sport, et sur présentation d'un certificat médical le précisant, un remboursement au prorata temporis sera accordé.
6. Pour les inscriptions en cours d'année, il vous est demandé de prendre une carte de 10 ou 20 cours, toutefois en janvier l'association pourra considérer une adhésion au prorata.

